Sta treba da znaš na kraju učenja oblasti Frustracije, Unutrašnji konflikti I Mehanizmi odbrane

Potrebno je da znaš šta stoji iza osećanja frustriranosti, iz kojih razloga nastaje i na koje se sve načine može reagovati.

Očekujem da razumeš sa kim smo u sukobu kada imamo unutrašnji konflikt i da znaš da nabrojiš i obrazložiš tri vrste unutrašnjih konflikata, kao i da proceniš kako bismo mogli da razrešimo te konflikte ( pogledaj odeljak o reagovanju na frustracije i konflikte)

Od koga se branimo kada ili čega razvijamo mehanizme odbrane? Nabroj ih i razumi njihov mehanizam nastanka i održavanja.