Pažnja

Na kraju učenja :

* Treba da razlikuješ više vrsta pažnje
* Shvatiš od čega zavisi pažnja
* Razumeš kako se razlkuje pažnja od osobe do osobe u istoj situaciji
* Naučiš da svesno upravljaš svojom pažnjom

Fiziološka osnova:

Čula i retikularna formacija

Karakteristike pažnje:

Obim pažnje – broj objekata koje možemo odjednom opaziti u kratkom vremenskom periodu

Intezitet pažnje – usmerenost naše psihičke energije na neki sadržaj

Pokretljivost pažnje – namerno preusmeravanje fokusa sa jednog objekta na drugi

Fluktuacija pažnje – nenamerno preusmeravanje fokusa sa jednog objekta na drugi

Vrste pažnje:

Namerna – izazvana unutrašnjim činiocima i usmerena ka cilju

 Nenamerna – spontana, kada objekti iz okruženja svojim kvalitetima privlače pažnju

Činioci koji utiču na pažnju:

Unutrašnji – potrebe, interesovanja, emocije, stavovi, vrednosti...

Spoljašnji – veličina, intezitet, kretanje, kontrast...